

SEPAGES

Cohorte

COUPLE
ENFANT

n° 2 – mars 2016

LA LETTRE

3 questions à...



Virginie
Maman
SEPAGES... et
Mathias

1 Virginie, vous êtes la maman de Mathias, mais aussi une des mamans volontaires SEPAGES. Pourquoi avoir accepté de participer à l'étude ?

Virginie : J'ai tout de suite accepté de participer à l'étude SEPAGES. Je le fais d'abord pour Mathias et pour moi, je suis curieuse de nature ! Etre une « Maman SEPAGES », c'est aussi pour moi être un acteur de la recherche en santé publique. Nous pouvons peut-être également contribuer à améliorer notre cadre de vie.

2 SEPAGES a-t-elle changé votre vie quotidienne ?

Virginie : SEPAGES touche effectivement toute notre vie quotidienne. Nous sommes amenés, les mamans, les bébés mais aussi les papas, à participer à une série de tests et de prélèvements. Nous notons également dans un cahier de suivi ce que nous utilisons chaque jour comme produits ménagers, shampoings et même nos cosmétiques ! Toutes les procédures nous sont bien expliquées et nous sommes bien entourés. SEPAGES nous demande un peu de notre temps et de notre engagement. Mais nous participons à l'effort commun pour la recherche.

3 Avez-vous un message à faire passer ?

Virginie : A titre personnel, je suis contente de ce que SEPAGES va m'apporter. A terme, je vais pouvoir bénéficier d'information sur mon environnement et sur celui de mon fils. L'étude est, selon moi, la bienvenue pour la compréhension des polluants de manière générale. SEPAGES demande un peu de notre implication quelques semaines dans l'année. Mais j'ai le sentiment que nous œuvrons pour l'amélioration de notre cadre de vie à tous. Dessiner l'avenir de nos enfants est primordial.

“ Nous œuvrons pour l'amélioration de notre cadre de vie.

Le
CHIFFRE
du MOIS

150

Cent cinquante, c'est le nombre de bébés nés depuis le début de l'aventure SEPAGES.

Bienvenue à tous ces bébés !

ZOOM sur...

Pourquoi l'étude SEPAGES se déroule-t-elle à Grenoble ?

L'étude SEPAGES est coordonnée par une équipe de recherche d'épidémiologie environnementale de l'Inserm et de l'Université Grenoble-Alpes implantée à l'IAB (Institut pour l'Avancée des Biosciences) à La Tronche. Mais ce n'est pas la seule raison.

Depuis de nombreuses années, Grenoble est un centre important dans le domaine de la recherche en santé respiratoire. Des liens étroits entre les équipes de médecins du CHU et les chercheurs se sont tissés et de nombreuses études en lien avec la santé respiratoire ont été coordonnées ou réalisées à Grenoble, comme la cohorte EGEA. L'examen de la fonction respiratoire réalisé dans l'étude SEPAGES lorsque le nouveau-né a 6 à 8 semaines, est un examen encore très peu pratiqué dans les cohortes couple-enfant. C'est grâce à la grande expertise développée dans le domaine de la santé respiratoire par le Dr PIN (pneumo-pédiatre et investigatrice principale de la cohorte SEPAGES) notamment, que cet examen, essentiel pour permettre d'améliorer les connaissances en

santé environnementale, peut être réalisé dans le cadre de l'étude SEPGAES. Par ailleurs, la population du bassin grenoblois est particulièrement réceptive aux questions de santé environnementale : environ 20% des femmes abordées dans les cabinets d'échographie et répondant aux critères d'éligibilité acceptent de participer, ce qui représente un taux d'acceptation très satisfaisant étant donné les contraintes liées au protocole de recherche.

Des contrastes importants des niveaux de pollution dans l'agglomération Grenobloise

La région Rhône-Alpes, qui fait partie des régions françaises où les niveaux de pollution atmosphérique sont les plus élevés, se prête bien aux recherches sur la pollution de l'air. A Grenoble, les niveaux de pollution atmosphérique sont relativement élevés comparativement à d'autres villes françaises de taille similaire (sans que Grenoble soit la ville la plus polluée de France !). L'agglomération Grenobloise comprend à la fois des zones où les niveaux de pollution sont élevés et des zones où les niveaux de

pollution sont faibles. Avoir d'importants contrastes d'exposition est primordial pour pouvoir caractériser l'impact de la pollution atmosphérique sur la santé. A ce jour, les volontaires participants à l'étude SEPAGES viennent de 70 communes de l'agglomération Grenobloise !

Des avantages logistiques et scientifiques

L'originalité de l'étude SEPAGES repose sur la multitude de données d'informations recueillies à travers les capteurs de pollution, le nombre important de recueils biologiques, le suivi intense des volontaires et la réalisation dès l'âge de deux mois d'un examen de la fonction respiratoire nécessitant une expertise forte sur le sujet. Déployer ce projet dans plusieurs villes nécessiterait une multiplication des ressources financières et humaines. Par ailleurs, réaliser cette étude sur une seule ville permet également de limiter des biais liés à la comparaison de régions très différentes, ce que l'on appelle les « *biais de confusion* ».



Carte des niveaux de pollution de PM_{2.5} de l'agglomération Grenobloise (modèle SIRANE 2012) © Marion OUIDIR

Le portrait

Les enquêtrices SEPAGES

Estelle, Muriel, Clémence et Assia sillonnent les routes de l'agglomération grenobloise et plus encore, pour assurer le suivi des volontaires SEPAGES. Du début de la grossesse jusqu'aux 3 ans des enfants, elles vont à leur domicile expliquer le protocole, poser des capteurs de pollution et réaliser des examens cliniques.

Estelle et Muriel ont une expérience dans les services de soins. En tant que sage-femme et infirmière, elles ont intégré l'équipe pour agir "en amont de la maladie" et dans le domaine de la prévention. Assia, Attachée de Recherche Clinique, "découvre auprès des volontaires une étape plus dynamique et plus attrayante" de sa carrière professionnelle. Clémence, quant à elle,

avec sa formation dans l'administratif sanitaire et social, est attirée par "le contact agréable avec les volontaires et leurs enfants".

Notre objectif est de "donner des explications claires et standardisées aux volontaires", pour le bon déroulement du protocole note Assia. Pour Muriel, nous cherchons à "obtenir des données fiables et représentatives, en expliquant aux volontaires le rôle de chacun des capteurs et leur importance au sein de l'étude".

Toute leur mission est là, garantir la précision des données recueillies et être présentes, disponibles auprès des volontaires pour faciliter leur participation. Lien privilégié avec les couples et leurs enfants, les enquêtrices jouent un rôle important sur la motivation des couples à poursuivre l'étude.



L'équipe d'enquêtrices SEPAGES

Directeur de la publication : Rémy SLAMA
Rédaction en chef : Sarah LYON-CAEN / Amélie FAUCONNET / Karen GRIDEL
Création maquette, direction artistique : Myriem BELKACEM
Rédaction : Sarah LYON-CAEN / Amélie FAUCONNET / Karen GRIDEL
Crédits photos : Amélie FAUCONNET, Karen GRIDEL, Marion OUIDIR

